



# De Lichtkracht Academie®

## ***Werken met kristallen***

Menu – inleiding, inhoud per les, oefeningen

### **Les 1**

*Introductie op de genezende kracht van kristallen.*

Welk effect hebben kristallen op je eigen trillingsfrequenties en wat is de genezende kracht van kristallen?

- MP3 contact maken met kristal – 2 filmpjes kristallen reinigen 1+2
- Audio contact maken met kristal

### **Les 2**

*Kristallen reinigen, opladen en kristalkracht ervaren.*

Werk met de 5 elementen en voeg een vleugje magie toe. Daar houden kristallen van!

- 2 video reinigen 5 elementen
- MP3 hartsenergie en hogere frequenties

### **Les 3**

*Contact maken met het wezen van een kristal en ermee samenwerken.*

Waarom is je kristal bij jou? Wat komt het kristal brengen in jouw leven? Welk deel van jou mag krachtiger worden en meer op aarde verschijnen en wat betekent je kristal daarin?

- Video kristaluitwisseling
- MP3 meditatie
- Transcript meditatie

### **Les 4**

*Kristallen hebben manifestatiekracht. Leer ermee samenwerken!*

Open nieuwe bewustzijnsvelden in jezelf en laat oude patronen achter je. Gebruik kristallen om je te helpen je persoonlijke trillingsfrequentie te verhogen. Stappenplan om je kristal met magisch werk te vragen om hulp en medewerking.

- Opdracht afstemmen en inzetten van de juiste kristalkracht.
- Video verbinding met het kristallijne grid

### **Les 5**

*De Gouden Driehoek voor healing, harmonie en heldere inzichten*

Stel je eigen Gouden Driehoek samen en werk ermee. Als jij weet wat je wilt of wat je nodig hebt, kun je in een paar simpele stappen jezelf of je doel laten bekrachtigen door kristallen. De Gouden Driehoek kan in veel vormen worden gebruikt, van sieraad tot healingsinstrument in je praktijk, ter harmonisering van je huis en gezondheid.

- 2 video's

### **Les 6**

*Hoe werkt een kristallen grid en hoe leg je deze?*

Leer hoe je verschillende soorten kristallen, vormen en patronen verbindt tot een magisch geheel: een grid dat jouw energie versterkt.

- MP3 werken met kristallen grids
- handleiding

\*\*\*\*\*

*Werken met kristallen - Menu*